

Annexe 4 à CFR Echos n°136 - Décembre 2025

MENU



ESPACE PRIVÉ

CONTACT

TROUVER MON APESA

FAIRE UN DON

APESA

Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrance Aiguë

AIDE PSYCHOLOGIQUE AUX ENTREPRENEURS EN SOUFFRANCE AIGUË

APESA

Le dispositif APESA offre **un soutien psychologique gratuit** aux entrepreneurs **en souffrance aiguë**. Le dispositif repose sur **un réseau de "sentinelles"** formées qui détectent les situations de

souffrance et déclenchent une alerte. **Un psychologue** contacte alors rapidement l'entrepreneur pour **une évaluation de sa situation** et **une prise en charge confidentielle** près de son domicile.

Cette approche, **déployée dans de nombreuses juridictions**, apporte **une réponse humaine** aux difficultés des chefs d'entreprise.

CHIFFRES CLÉS

Un engagement fort, un impact réel

Depuis 2013, APESA a renforcé son réseau pour soutenir les entrepreneurs en détresse, affirmant ainsi son rôle essentiel.

0

Dispositifs APESA
Déployés

0

Sentinelles
formées à la détection de
la souffrance

0

Psychologues
mobilisés pour des
interventions rapides

0

Prises en charge
déclenchées depuis 2013

En cas d'urgence

Si vous êtes en détresse psychologique aiguë, inquiet pour votre sécurité, ou celle d'une autre personne, contactez sans attendre :

- le 3114, numéro national de prévention du suicide (accessible 24h/24, 7j/7)
- le Samu (15) ou les pompiers (18)

APESA n'est pas un dispositif d'urgence.

Parce qu'une crise suicidaire peut évoluer très rapidement vers un passage à l'acte, il est essentiel, en cas de danger immédiat, de contacter sans attendre les services d'urgence.

EN SAVOIR +

ÉVÉNEMENTS ET ACTUALITÉS

À la une d'APESA

L'actualité d'APESA ce sont les **initiatives, rencontres et avancées**, menées pour accompagner les entrepreneurs en difficulté.

Aucun événement disponible.

Les actualités



« Pour APESA, je pourrais déplacer des montagnes »

Le *Midi Libre* consacre cette semaine son portrait à **Martine Tibérino-Champ**, présidente d'**APESA France**, à l'occasion du grand colloque national qui se tiendra à Nîmes le 10 octobre prochain.

Dans cet entretien, elle revient sur son **mandat à la tête d'APESA France**, sur les **avancées majeures du dispositif** – désormais présent dans 110 associations à travers le...



Face à la souffrance psychologique des entrepreneurs, les APESA locales se mobilisent

Soutien aux dirigeants : l'interview de Philippe Laumailé sur Ici Breizh

Le 16 septembre 2025, l'émission « **Ici Breizh** » a interviewé **Philippe Laumailé**, président d'APESA Morbihan et ancien juge au tribunal de commerce. Il revient sur la souffrance psychologique des entrepreneurs et sur le **nouveau partenariat avec l'URSSAF Bretagne**, qui permet de renforcer...



Concert solidaire au profit des entrepreneurs en souffrance – Dax, avril 2025

Plus de 120 personnes ont assisté à un concert solidaire organisé en partenariat avec le Rotary Club de Dax, l'U2P 40, la CAPEB 40 et le syndicat de la Boucherie des Landes, au profit de l'association **APESA 40**. Grâce à la mobilisation des musiciens de l'ensemble Andropause Bande et des artisans locaux, 1 850 € ont été récoltés pour financer des séances de...

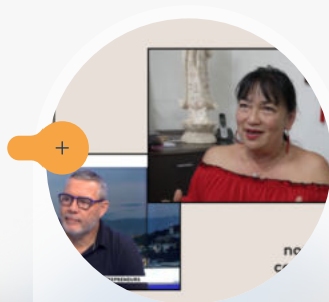
TOUTES LES ACTUALITÉS

ZOOM SUR



Soutenir ceux qui entreprennent

L'article de **L'Opinion** intitulé « *Quand les nerfs des chefs d'entreprise lâchent* » met en lumière la **détresse psychologique croissante** des dirigeants, fragilisés par la succession de crises économiques et politiques. Face à la montée des signaux d'épuisement et de découragement, **APESA** joue un rôle essentiel en proposant une **aide psychologique gratuite et...**



APESA NC : un soutien pour les entrepreneurs calédoniens

En Nouvelle-Calédonie, de nombreux dirigeants d'entreprise traversent une période difficile. Crise économique, tensions sociales, incertitudes politiques... Autant de facteurs qui fragilisent les chefs d'entreprise, souvent isolés face aux difficultés.

Pour leur venir en aide, APESA NC propose un accompagnement gratuit, confidentiel et bienveillant. La mission...



Témoignage - France 2 - Journal de 20h

Dans le **JT du 20 h de France 2 du 5 octobre 2025**, un chef d'entreprise témoigne de son parcours après une période de grande détresse, accompagné par **Martine Tibérino**, présidente d'**APESA France**.

Le reportage de **Matthieu Boisseau** met en lumière la souffrance parfois méconnue des dirigeants et l'importance des dispositifs d'accompagnement tels qu'**APESA** et notre...

TOUS LES ARTICLES

TOUT SAVOIR EN UN CLIN D'ŒIL

Foire aux questions

Pour un juge, déclencher une alerte APESA constitue-t-il une atteinte à son impartialité ? ➤

Plusieurs juridictions peuvent-elles signer une convention avec une association Apesa locale? ➤

La signature d'une convention avec le Tribunal de Commerce est-elle obligatoire pour développer une APESA locale ? ➤



Siège social
18 Boulevard Guillet Mallet
17100 Saintes

Suivez-nous !



— **SECRETARIAT**

Sophie Bartholome

 05 46 98 42 85

 **Contact**

— **PSYCHOLOGUE
RÉFÉRENTE**

Alexia Blanchet

 06 49 29 19 74

 **Contact**

— **PRÉSIDENTE**

Martine Tiberino

 06 03 13 53 13

 **Contact**

— **CO-FONDATEUR**

Jean-Luc Douillard

 06 33 67 88 96

 **Contact**

— **PRÉSIDENT HONORAIRE
CO-FONDATEUR**

Marc Binné

 **Contact**

[ESPACE PRIVÉ](#)

[PRESSE ET MÉDIAS](#)



[Mentions légales](#)

[Plan du site](#)