

Annexe 3 à CFR Echos n°136 - Décembre 2025



Que recherchez-vous ? 

Psycom est un organisme public qui **informe, oriente et sensibilise** sur la **santé mentale**



[S'INFORMER >](#) [S'ORIENTER >](#) [AGIR >](#)

Que fait Psycom ?

Psycom informe et sensibilise sur la santé mentale afin d'aider les personnes à agir en faveur de leur santé mentale et de celle des autres.

Psycom informe

Nous proposons une information fiable, accessible et indépendante sur la santé mentale (les troubles psychiques, les soins, l'accompagnement etc.) sous différents formats.

Découvrez :

- [Nos brochures](#)
- [Nos vidéos](#)
- [Nos revues de presse](#)
- [Nos affiches](#)

[S'informer](#)

Psycom oriente

Nous référençons des ressources pour accompagner les personnes dans leur recherche d'aide.

Découvrez :

- [Les annuaires locaux](#)
- [Les lignes d'écoute](#)
- [Les associations d'entraide](#)
- [Les centres ressources](#)

[S'orienter](#)

Psycom sensibilise

Nous créons des outils pédagogiques pour expliquer la santé mentale, pour faire évoluer le tabou et lutter contre la stigmatisation et les discriminations.

Découvrez :

- [La santé mentale en 4min](#)
- [La santé mentale expliquée aux enfants](#)
- [Les directives anticipées en psychiatrie](#)
- [L'action anti-stigmatisation](#)

[Agir](#)

En un clic



[Découvrir nos outils pédagogiques](#)



[Consulter nos brochures d'information](#)



[Urgences psychiatriques](#)

[Trouver un lieu d'accompagnement](#)



[Contacter une ligne d'écoute](#)



[Faire valoir ses droits](#)



Depuis 2007, Psycom assure le secrétariat général du Collectif national des Semaines d'information sur la santé mentale.

Les actualités

Les + récentes

Focus Psycom

Revue de presse

Témoignages

[VOIR](#)

[TOUS](#)

[LES](#)

[FOCUS](#)

[PSYCOM](#)

[VOIR](#)

[NOTRE](#)

[REVUE](#)

[DE](#)

[PRESSE](#)

[VOIR TOUS](#)

[LES](#)

[TÉMOIGNAGES](#)



Psycom Info